



## Examen de Conciencia sobre la devoción al Sagrado Corazón de Jesús

Tres sentimientos han predominado en el Corazón de Jesús, el Divino Sacerdote, durante los días de su vida terrena:

- sed ardiente por la gloria del Padre,
- deseo apasionado de la salvación de las almas,
- constante sacrificio e inmolación.

Estos tres sentimientos, ¿han predominado también en mi alma?

### ¿Qué hago en mi vida para glorificar a mi Padre celestial?

¿Soy consciente de ser hijo de Dios, de mi filiación divina? ¿Intento acudir a Dios con la confianza filial de un hijo que se acerca a su Padre? ¿Me esfuerzo por crecer en mi visión de Dios como auténtico Padre?

¿Agradezco al Señor por todo lo que he recibido, atribuyendo a Él todo bien? ¿Vivo consciente del inmenso don de Dios Padre al haber sido creado de la nada? ¿Soy consciente de haber sido redimido y de la inmensa bondad de Dios al entregar a su Hijo por mí?

¿Estoy dispuesto a todo antes que perder la vida de gracia por el pecado mortal? ¿Estoy dispuesto a cualquier esfuerzo y sacrificio antes que consentir en un pecado venial? ¿Me esfuerzo por crecer en la virtud, por alejar los vicios, las ocasiones de pecado y todo aquello que tenga que ver con una vida superficial, tibia y poco fervorosa? ¿Me dejo llevar por mis gustos y apetitos o intento mortificarme y cuidar mi alma? ¿Me arrepiento profundamente de mis pecados?

¿Me he humillado hoy ante Dios reconociendo mi nulidad y mis miserias y dándole a Él la gloria del bien que he hecho con su gracia? ¿Vivo confiando en la gracia de Dios y en su divina Providencia que me asiste constantemente?

### ¿Qué hago en mi vida para bien de mis hermanos?

¿Vivo la virtud de la caridad con mis hermanos, sobre todo con aquellos con quienes más me cuesta? ¿Veo en el prójimo la imagen de Cristo consciente del valor de cada persona redimida por la sangre del Salvador? ¿Tengo espíritu de sacrificio al donarme a los demás?

¿He recibido con alegría algún menosprecio o injuria por parte de hombres? ¿He soportado pacientemente los defectos de los demás? ¿He sabido perdonar las ofensas recibidas? ¿Conservo rencor por alguna injuria recibida o me esfuerzo por perdonar y desear el bien a todos de forma incondicional?



¿Tengo en cuenta las necesidades del prójimo, intercediendo en la oración por ellos? ¿He hablado alguna vez a alguien de esta devoción? ¿Me intereso de que Cristo reine en cada corazón y en toda la sociedad? ¿Hago algo concreto para ello?

## ¿Qué hago en mi vida para unirme a Jesús inmolido?

¿Medito y contemplo el inmenso amor que tiene el Corazón de Cristo por mí? ¿Tengo interés por profundizar en los tesoros de su Corazón? ¿Me esfuerzo por ser un auténtico devoto buscando hacer propios los sentimientos y afectos del Corazón de Cristo?

¿Busco recibir consuelos o me esfuerzo por consolar al Corazón de Cristo? ¿Vivo pensando sólo en mí o busco pensar en Cristo y en los dolores de su Corazón?

¿Me esfuerzo para que la soberbia y el egoísmo no sean los motores de mis intereses, pensamientos y deseos? ¿Me esfuerzo por identificarme totalmente con Cristo, manso y humilde de corazón, sobre todo en aquellas ocasiones en las que Cristo me ofrece mortificar mi orgullo?

¿Me esfuerzo por tener espíritu de alma reparadora, ofreciéndome al Señor para contribuir en la reparación de tantos pecados e ingratitudes que se cometen?

¿Vivo intensamente la devoción por Jesús Eucaristía? ¿Tengo respeto, reverencia y espíritu de adoración al visitar a Jesús Sacramentado?

¿Busco ratos para acompañar a Jesús, consolarLe y reparar por la falta de amor que tienen los hombres por este augusto sacramento? ¿Me preparo bien para el santo sacrificio de la Santa Misa? ¿Participo de la Eucaristía con devoción y atención?

¿Intento vivir la auténtica devoción al Corazón Inmaculado de María, acudiendo a ella en todo momento, teniendo a María como principal ayuda para llegar a Cristo y buscando vivir siempre como fiel hijo suyo? ¿Acudo a María Santísima con filial solicitud en los momentos de prueba y dificultad?

¿Me comporto como auténtico hijo de María Santísima? ¿Intento imitar sus virtudes? ¿Procuro ser un auténtico devoto suyo y propagar su devoción entre los que me rodean?

*¡Sagrado Corazón de Jesús, en Vos confío!*

*¡Inmaculado Corazón de María, sed la salvación del alma mía!*

